		JORNADA ESC
		ACTIVIDADES DE FO
PARQUE:	**CIUDAD MONTES**	**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**4 de julio de 2024**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**
CENTRO DE INTERÉS:	**Natacion**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**PUENTE ARANDA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES D
MOTRÍZ:	Utiliza sus capacidades fisicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuer	
COGNITIVA:	Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejoranc	
PSICOSOCIAL:	Identifica las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.	
LÚDICA:	Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividac	
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Actividades recreo deportivas que buscan contribuir a la cultura ciudadana, fo inspiración e igualdad) dirigido a niños niñas entr 6 y 12 años y adolescentes er	
TEMA GENERAL:	balon- mano, boleivol sentados	
MATERIALES:	Platillos, conos, balones.	
		ACTIVIDA
FASE INICIAL:	1. Saludo inicial 2. Confirmación de asistencia 3. Explicación del objetivo de la con obstaculos por equipos.	
FASE CENTRAL:	Se realizaran partidos de balon mano y voleibol s	
RETO:	Los participantes deben lanzar bolas de papel a un punto demarcado por u cercano posible gana puntaje.	
FASE FINAL :	Se llevará a cabo competencias en los deportes footbol y atletismo, donde se l para ser sumados a la tabla de clasificación. Vuelta a la calma y retroalimenta	

OBSERVACIONES:	Las actividades se

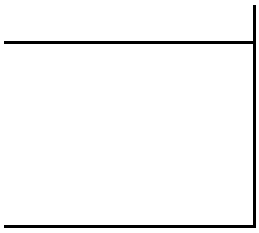
OLAR COMPLEMENTARIA
ORTALECIMIENTO RECREATIVO
Maria Consuelo Martinez Camacho

2
4 de julio de 2024
7:00 am a 12:00 m
DEL DESARROLLO HUMANO:
po para adpatar el movimiento a cada situacion motriz
lo su condición física.
les lúdicas, deportivas y recreativas.
rmacion de valores olímpicos (excelencia, respeto y amistad) y los valores paralímpicos (co
ntre 13 y 17 años.

DES A DESARROLLAR		
clase. 4 juegos Tradicionales. Relevos	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu
entados.	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu
ın aro el que caiga dentro o lo mas	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu
buscarán obtener el mayor puntaje ción, estiramientos.	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu

ɛ realizaran de cauerdo con la situacion climatica en cancha o bajo techo.

raje, determinación,
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos



		JORNADA ESC
		ACTIVIDADES DE FO
PARQUE:	**CIUDAD MONTES**	**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**3 de julio de 2024**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**
CENTRO DE INTERÉS:	**Natacion**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**PUENTE ARANDA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES D
MOTRÍZ:	Utiliza sus capacidades fisicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuer	
COGNITIVA:	Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejoranc	
PSICOSOCIAL:	Identifica las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.	
LÚDICA:	Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividac	
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Actividades recreo deportivas que buscan contribuir a la cultura ciudadana, fo inspiración e igualdad) dirigido a niños niñas entr 6 y 12 años y adolescentes er	
TEMA GENERAL:	Balon-mano, voleibol sentados	
MATERIALES:	Platillos, conos, balones.	
		ACTIVIDA
FASE INICIAL:	Recepcion de los participantes a las vacaciones recreo-deportivas. . Saludo a los padres de familia .Movilidad articular. .Activacion. .Estiramientos en orden ascendente por 15 segundos. .Aumento Frecuencia Cardiaca.	
FASE CENTRAL:	Se realizaran partidos de balon- mano y voleibol s	
RETO:	El equipo que primero se quite los zapatos y medias y hagan la linea mas larg	
FASE FINAL :	1.Vuelta a la calma, manejo de la respiracion. 2.Retroalimentaci	

OBSERVACIONES:	Las actividades se

OLAR COMPLEMENTARIA
ORTALECIMIENTO RECREATIVO
Maria Consuelo Martinez Camacho

2
3 julio de 2024
7:00a m a 12:00 m
EL DESARROLLO HUMANO:
po para adpatar el movimiento a cada situacion motriz
lo su condición física.
les lúdicas, deportivas y recreativas.
rmacion de valores olímpicos (excelencia, respeto y amistad) y los valores paralímpicos (co
ntre 13 y 17 años.
DES A DESARROLLAR

	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu

	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
sentados.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu

	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
a.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu

	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
ón VALORES OLIMPICOS	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu

ɛ realizaran de cauerdo con la situacion climatica en cancha o bajo techo.

›raje, determinación,
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos

